



Quel intérêt de réaliser un éclaircissement dentaire en orthodontie ? Les objectifs de l'orthodontie sont à la fois fonctionnels – comme rétablir la mastication, la déglutition, la respiration et la phonation – et également esthétiques : rétablir l'équilibre facial, l'harmonie du visage ou encore l'esthétique du sourire. Dans cette dernière perspective on va retrouver différents critères : l'alignement dentaire, la teinte dentaire, la forme des dents ou encore l'aspect des lèvres. Tous ces critères sont importants mais d'un point de vue général, le critère le plus visible que ce soit pour les professionnels de santé dentaire ou le grand public, c'est la teinte dentaire. On aura beau rétablir une fonction, corriger une malocclusion, fermer un diastème ou encore injecter de l'acide

L'éclaircissement dentaire : la cerise sur le Gnatho

L'éclaircissement dentaire est une technique qui peut apporter une touche finale aux traitements d'orthodontie. Conseils pratiques.

Dr Yassine HARICHANE - Docteur en Chirurgie Dentaire,
Docteur en Biologie Cellulaire

©RapidEye / istockphoto



Figure 1 : Le patient présente l'indication d'un éclaircissement dentaire.



Figure 2 : Protection des tissus mous lors de l'éclaircissement dentaire au fauteuil



Figure 3 : Application du produit d'éclaircissement dentaire sur la face vestibulaire des dents

hyaluronique. Si les dents restent jaunes, le sourire reste inesthétique. L'éclaircissement dentaire est une solution thérapeutique qui permet de retrouver l'éclat naturel des dents en éliminant les colorants organiques, ce n'est donc pas un blanchiment dentaire.

Le spécialiste en orthodontie n'y trouvera que des avantages : c'est simple, à la portée même d'un étudiant. C'est une technique non invasive : pas besoin d'anesthésie, pas de destruction irréversible de la dent. Cette thérapeutique est valorisante pour l'assistante dentaire car elle peut participer. L'indication va concerner la majorité des patients. L'éclaircissement dentaire est rentable, avec peu de moyens et en peu de temps. C'est un procédé efficace à condition d'être rigoureux. Et enfin la préoccupation de beaucoup de patients : c'est indolore.

Comment ça marche ?

Dans la structure dentaire, on retrouve l'émail, la dentine et la pulpe. L'émail peut changer de teinte à cause des colorants tabagiques, alimentaires ou internes à la suite d'un trauma par exemple. Le protocole consiste à appliquer un produit d'éclaircissement dentaire. On retrouve : le peroxyde d'hydrogène, le peroxyde de carbamide et le perborate de sodium. Ce dernier doit être évité car il est classé comme reprotoxique. Les

autres produits, que sont le peroxyde d'hydrogène et de carbamide, sont efficaces et sans danger. La différence tient dans le fait que le peroxyde d'hydrogène est le principe actif, et que le peroxyde de carbamide est un dérivé qui en se dégradant va donner du peroxyde d'hydrogène. Cette libération va se faire progressivement et lentement, ce processus est intéressant lorsque le praticien recherche un effet doux et progressif. Concernant le dosage, le pourcentage indiqué par le fabricant reflète la concentration en sachant qu'1 % de peroxyde d'hydrogène équivaut à 3 % de peroxyde de carbamide. En France, la limite maximale est à 6 % de peroxyde d'hydrogène soit 18 % de peroxyde de carbamide.

Quelles sont les indications ?

il existe deux indications principales : les colorations intrinsèques post-éruptives et les colorations extrinsèques. Les colorations intrinsèques post-éruptives concernent majoritairement les colorations faisant suite à une nécrose pulpaire (trauma, traitement endodontique, calcification endodontique). Dans les colorations extrinsèques sont incluses : les colorations tabagiques, les colorations dues au vieillissement et les colorations physiologiques. C'est dans cette dernière catégorie que fait partie l'indication

de l'éclaircissement dentaire en finition orthodontique. En effet, l'éclaircissement dentaire va permettre de finir en beauté en valorisant le résultat orthodontique. Le patient et son entourage vont alors remarquer la différence : des dents blanches et alignées. Ils vont perdre de vue cette notion que le traitement orthodontique a duré aussi longtemps car l'éclaircissement dentaire va se faire en quelques jours. Cette technique donne de la plus-value au cabinet, l'orthodontiste ne se contente pas de rétablir la fonction, il rétablit aussi l'esthétique et sans douleur.

Comment réaliser un éclaircissement dentaire ?

Les techniques vont être abordées au travers de cas cliniques.

Dans le premier cas, le patient présente l'indication d'un éclaircissement dentaire (figure 1). La technique utilisée est la technique au fauteuil. Elle consiste à protéger les tissus mous : gencive, langue, lèvre (figure 2). Le produit est appliqué sur la face vestibulaire des dents (figure 3), et renouvelé toutes les 15 à 20 minutes. Un résultat satisfaisant est obtenu (figure 4) avec un produit doux et efficace : il s'agit du peroxyde d'hydrogène à 6 % (Opalescence Office, figure 5). Le choix s'est porté sur le peroxyde d'hydrogène car il s'agit du principe actif et son efficacité

Que choisir ?

• **Illumine | Dentsply**
dentsply.fr

• **Vivastyle Ivoclar Vivadent**
ivoclarvivadent.fr

• **Pure snow | Itena**
itena-clinical.com

• **Poloffice + 6% | SDI**
sdi.com.au

• **Zoom | Philips**
philipsoralhealthcare.com

• **Opalescence Go Ultradent**
ultradent.com



Figure 4 : Situations post-opératoires lors d'un éclaircissement dentaire au fauteuil



Figure 5 : Kit Opalescence Office contenant le nécessaire pour réaliser un éclaircissement dentaire au fauteuil

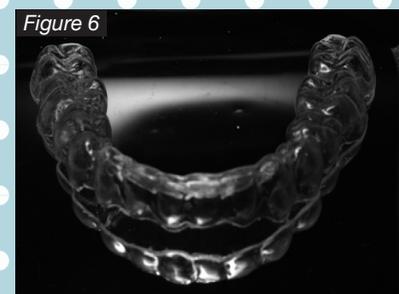


Figure 6 : Gouttière sur mesure

→ est attendue immédiatement. Une concentration à 6 % est la concentration maximale autorisée, elle est suffisamment élevée pour observer un effet et suffisamment basse pour éviter une hypersensibilité thermique temporaire.

La technique ambulatoire consiste à utiliser des gouttières que l'on va charger avec du produit d'éclaircissement dentaire. En phase de finition orthodontique, deux options sont possibles. Une empreinte des arcades est réalisée, puis le modèle en plâtre est coulé. Une plaque souple est alors thermoformée et permet la réalisation de gouttières sur-mesure (figure 6). À la deuxième séance, le patient reçoit les gouttières et le produit d'éclaircissement dentaire, ainsi que les instructions d'utilisation pour une à deux semaines avec une application quotidienne de 60 à 120 minutes (figure 7). Dans ce cas de figure le produit utilisé est le peroxyde de carbamide à 10 ou 16 % (Opalescence PF, figure 8). Le choix du peroxyde de carbamide se justifie dans le sens où le patient va appliquer seul le produit et qu'il est préférable d'utiliser du peroxyde de carbamide qui va relarguer progressivement le peroxyde d'hydrogène. Le choix de la concentration dépend du cas clinique : un patient jeune ou avec des hypersensibilités

Figure 8



Figure 8 : Kit Opalescence PF contenant le nécessaire pour réaliser un éclaircissement dentaire en ambulatoire à l'aide de gouttières sur mesure

Figure 9



Figure 9 : Kit Opalescence Go contenant le nécessaire pour réaliser un éclaircissement dentaire en ambulatoire à l'aide de gouttières prêt-à-porter

thermiques traitées va recevoir du 10 %, un patient lambda ou un fumeur va recevoir du 16 %.

Dans la seconde option, si le praticien orthodontiste ne veut pas réaliser de gouttière seul ou via son labo, peut faire appel à un kit déjà prêt : les gouttières prêt-à-porter (Opalescence Go, figure 9). Dans ce cas dès la première séance le patient reçoit un kit contenant une gouttière pré-chargées en produit d'éclaircissement dentaire. A son domicile, sur une durée de 10 jours environ, le patient va appliquer les gouttières en bouche et laisser le produit agir pendant 60 à 90 minutes (figures 10 à 12). Il s'agit là d'un gain de temps pour le patient et le praticien avec une efficacité comparable.

Combien ça coûte ?

Dans l'aspect financier, nous aborderons : le coût d'achat, le coût horaire et les honoraires à proposer. Dans la technique au fauteuil, un kit Opalescence Office (Office signifie bureau en anglais, pour désigner la technique faite au cabinet dentaire) coûte environ 79 € (figure 5). Le kit contient généralement deux seringues suffisantes pour deux séances avec le même patient ou deux patients en une séance. Dans la technique ambulatoire, si le cabinet d'orthodontie détient

une machine de thermoformage, l'assistante réalise elle-même les gouttières. Comptez 2 € pour deux plaques de thermoformage. Sinon il est possible de déléguer au laboratoire de prothèse dentaire qui facture en moyenne 50 € une paire de gouttières sur mesure. Le kit Opalescence PF (figure 8) à base de peroxyde de carbamide revient à 59 € que ce soit à 10 ou 16 %. Si l'orthodontiste ne souhaite pas faire de gouttières sur mesure et envisage de réduire les coûts, il faut sélectionner le kit complet prêt-à-porter (figure 9) : les gouttières et le produit pour 70 €.

Concernant le temps de travail : pour une technique au fauteuil il faut compter 1 heure sans être obligé de rester à côté du patient, il suffit de l'installer, appliquer le produit et laisser agir. En fin de séance, le patient est désinstallé. Si vous optez pour les gouttières sur mesure, il faut prévoir une séance pour les empreintes et une séance pour remettre les gouttières et le produit au patient. Vous pouvez assurer en moins de 20 minutes de travail. Sinon en une seule séance de 5 minutes, le patient reçoit le kit prêt-à-porter Opalescence GO et l'assistante dentaire explique la marche à suivre.

La facturation va dépendre de la stratégie du cabinet d'orthodontie. →

Figure 7



Figure 7 : Situations pré- et post-opératoires lors d'un éclaircissement dentaire en ambulatoire à l'aide de gouttières sur mesure

Figure 10



Figure 10 : Situation pré-opératoire lors d'un éclaircissement dentaire en ambulatoire à l'aide de gouttières prêt-à-porter

Figure 11



Figure 11 : Mise en place des gouttières prêt-à-porter

Figure 12



Figure 12 : Situation post-opératoire lors d'un éclaircissement dentaire en ambulatoire à l'aide de gouttières prêt-à-porter

Accusmile®

L'ORTHODONTIE NUMERIQUE SUR MESURE



**OSEZ LE TRAITEMENT DE DEMAIN...
AUJOURD'HUI...**

**Le « STEP by STEP »:
Maîtrisez chaque étape du traitement**

OU

**Le « ALL in PACK »:
Confiez votre cas à notre
équipe ACCUSMILE et nos
Orthodontistes conseils.**



Service clients
5, Rue Jacques Peirotes
67000 Strasbourg
Tél: 03.88.35.67.25
Fax: 03.88.25.03.66
thierry.sold@forestadent.com

Direction France
Golden Tulip- Villa Massalia
17, Place Louis Bonnefon
13008 Marseille
Portable: 06.62.75.17.74
joe.kosta@forestadent.com

*Dispositifs médicaux sur mesure fabriqués par FORESTADENT GmbH-
Réservés aux professionnels de la santé-
Merci de respecter les conditions d'utilisation
Non remboursé par les organismes d'assurance*

**accu
smile**
FORESTADENT®
GERMAN PRECISION IN ORTHODONTICS

Figure 13



Figure 14



Figure 15



Figure 16



Figure 17



→ Soit le traitement est réalisé gratuitement, ce qui permet de récompenser les traitements lents ou onéreux, ou encore rattraper un résultat mitigé. C'est un cadeau, le patient se sent privilégié. Soit les honoraires sont calculés en fonction du cout horaire du cabinet. Dernière possibilité, le titulaire définit un prix fixe, la moyenne observée est de 600 €

bouche. Autre astuce, vous pouvez avoir recours aux gouttières de contention pour effectuer un éclaircissement dentaire. L'inconvénient est que lors du positionnement en bouche de la gouttière, le produit d'éclaircissement sera plaquée sur les dents et risque d'être chassé vers la gencive. D'où l'intérêt des gouttières sur mesure : elles doivent être

« C'est un cadeau, le patient se sent privilégié »

pour une technique au fauteuil, 300 € en ambulatoire ou encore 150 € avec un kit Go.

Avez-vous des astuces cliniques ?

Précédemment, il était indiqué qu'il peut y avoir des sensibilités thermiques. Le maître mot est prévenir plutôt que guérir. Et pour cela, le praticien a l'embaras du choix. Parmi la pléthore de produits sur le marché nous avons vu l'émergence du Shield Force Plus (Tokuyama, figure 13). Il s'agit d'un vernis applicable sur la surface dentaire avec des propriétés désensibilisantes. Son utilisation est tout à fait indiquée en préalable d'un éclaircissement dentaire. En parallèle, nous suggérons au lecteur de laissez partir le patient à son domicile avec un kit hygiène dentaire comme le Zendium Sensibilité (Unilever, figures 14 et 15) et son bain de

échantonnées au niveau de la gencive pour éliminer les excès s'il y en a. De plus, nous exhortons le lecteur à réaliser des réservoirs. Pour ce faire, il suffit de rajouter sur le modèle en plâtre de la résine sur la face vestibulaire de prémolaire à prémolaire (figure 16). L'avantage est double, les réservoirs vont guider le patient pour déposer le produit d'éclaircissement dentaire et il va remplir juste le réservoir sans excès. Autre astuce, pendant le traitement le patient ne doit pas fumer ou boire du café et du thé, pour éviter de recolorer les dents. La meilleure solution est de réaliser une fluoration en post-opératoire. Le kit Regenerate (Enamel Science, figure 17) comprend un sérum à appliquer régulièrement et un dentifrice à utiliser au quotidien. Un vernis superficiel va protéger la surface dentaire et maintenir le résultat sur le long terme.

Figure 13 : Kit Shield Force Plus contenant le nécessaire pour réaliser un traitement de l'hypersensibilité dentaire

Figure 15 : Dentifrice Zendium Sensibilité à base de nitrate de potassium

Figure 15 : Bain de bouche Zendium en complément du brossage dentaire

Figure 16 : Modèle en plâtre taillé en fer à cheval avec dépôt de résine sur la face vestibulaire des dents à éclaircir

Figure 17 : Kit Regenerate comprenant le sérum et le dentifrice pour réaliser à domicile une protection au long cours de l'émail dentaire

Que dit la loi dans tout ça ?

En France, le peroxyde d'hydrogène est limité à 6 % soit 18 % de peroxyde de carbamide c'est largement suffisant pour un éclaircissement dentaire. Mais c'est insuffisant si le patient vient vous voir juste pour ça en s'attendant à avoir un sourire hollywoodien. Le perborate de sodium n'est pas interdit, mais est classé reprotoxique. Etant donné que d'autres produits, comme le peroxyde d'hydrogène ou de carbamide sont efficaces, il n'y a aucune raison de l'utiliser. Enfin, l'assistante dentaire a le droit de vous aider. Elle peut prendre les photos et la teinte avant et après le traitement, elle peut réaliser les gouttières sur mesure ou encore donner les instructions au patient, c'est tout à fait accessible. Par contre elle ne peut pas faire le diagnostic, faire les empreintes ou appliquer le produit en bouche dans la technique au fauteuil.

Un mot pour conclure ?

L'éclaircissement dentaire est un traitement en phase avec la finition en orthodontie. C'est une touche finale qui va faire la différence. Cette technique simple et accessible, ne nécessite pas une formation longue et studieuse. La rigueur du praticien suffit pour cerner le protocole de mise en œuvre. Cet outil en esthétique dentaire va valoriser votre cabinet d'orthodontie et vos assistantes qui participent activement au traitement. Enfin tout le monde est satisfait du résultat les patients et le praticien, il n'y a que des heureux. ■

On vous donne le choix



Opalescence[®]
systèmes de blanchiment dentaire



• Blanchiment "prêt à porter"



en gouttière
prêt à porter
pour un port
de 60 min

7 teintes
Vita*
gagnées
en moyenne

Opalescence[®]
● ● ● go⁽¹⁾



"93%*
des patients
traités le
recommandent"

• Blanchiment "sur mesure"



en gouttière
individuelle
pour un port
de 4 à 8 heures

Opalescence PF⁽²⁾



* (Réf. Teintier VITA 3D-Mater Bleachedguide) – D'après l'étude "Evaluation clinique d'un nouveau procédé d'éclaircissement dentaire ambulatoire" sur 30 patients traités, 10 jours de traitement.

⁽¹⁾ peroxyde d'hydrogène à 6% – ⁽²⁾ peroxyde de carbamide à 10 ou 16%